

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с.Подволошино»**  

---

**(полное название образовательного учреждения)**

**Комплекс профилактических мероприятий по итогам  
СПТ 2022 с обучающимися «Группы риска»**

**Берестовая Л.А**  
**(педагог-психолог)**

**2022-2023 учебный год**

### Пояснительная записка

План профилактической работы разработан на основе следующих документов:

1. Закон «Об образовании» №273 ФЗ от 29.12.2012
2. Федеральный закон от 24 июля №124 ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)
3. ФГОС ООО
4. Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 14.02.2018 №104
5. Указ президента РФ от 09.06.2010 г. №690 (ред. от 23 февраля 2018 г.) «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»

**Цель:** психологическое сопровождение обучающихся «Группы риска» по результатам СПТ

**Задачи:**

1. Провести углубленную диагностику причин отклоняющегося поведения обучающихся ГР по ПАВ.
2. Провести коррекцию причин и условий обучения и воспитания, способствующих зависимому поведению подростков от ПАВ.
3. Оказать индивидуальную и групповую психологическую помощь нуждающимся подросткам и их семьям.
4. Организовать систему профилактических и коррекционных мероприятий по коррекции зависимого поведения подростков.

**Формы работы:** диагностика, консультирование индивидуальное и групповое, тренинги, классные часы, беседы.

**Целевая группа:** обучающиеся «Группы риска» выявленные по результатам СПТ.

**Планируемые результаты:**

1. Осознание подростками ценности здоровых, положительных, ресурсных семейных взаимоотношений.
2. Развитие доброжелательных отношений со сверстниками.
3. Осознание и развитие личных социально-значимых способностей.
4. Развитие коммуникативных навыков.
5. Развитие навыков конструктивного социального поведения.
6. Формирование стремления к положительному индивидуальному развитию.
7. Коррекция ошибочных представлений о сложности коммуникации.
8. Компетентное информирование о негативных последствиях употребления ПАВ.

### Общий план профилактической работы с обучающимися «Группы риска» с учетом результатов СПТ

№	Название мероприятия	С кем проводится	Отметка о выполнении мероприятия	Сроки проведения	Ответственный исполнитель
1	1. Тренинг жизненных навыков «ПАВ. Мифы и реальность».	7-11 класс		Декабрь 2022	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	2. Проведение тренинга по выработке навыков саморегуляции «Я могу управлять собой»	7-11 класс			
2	1. Классный час «Как быть ответственным за свои действия и свою жизнь»	7-11 класс		Январь 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	2. Распространение памяток «Профилактика употребления ПАВ»	7-11 класс			
3	1. Просмотр фильма общественной российской организации «Общее дело» «Секреты манипуляции. Табак» (с последующим обсуждением)	7-11 класс		Февраль 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	2. Выступление на родительских собраниях классах на тему: «Профилактика употребления ПАВ».	Родители обучающихся			
	3. Индивидуальная консультация классных руководителей «Формирование мотивации у обучающихся к принятию более адаптивных стилей поведения»	Классные руководители			
	4. Индивидуальная консультация родителей «Как разговаривать с подростком о ПАВ»	Родители обучающихся			
4	1. Тренинг «Эмоциональная саморегуляция – способы и навыки самоконтроля»	7-11 класс		Март 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	2. Проведение мини – тренинга для родителей подростков «Учимся понимать своих детей»	Родители обучающихся			

	<b>3.</b> Родительское собрание «Воспитание в семье как важный элемент предупреждения и профилактики употребления ПАВ»	Родители обучающихся			
	<b>4.</b> Индивидуальная консультация родителей «Как учить ребёнка отстаивать свое мнение»	Родители обучающихся			
	<b>5.</b> Индивидуальная консультация классных руководителей «Рекомендации по преодолению импульсивного поведения у обучающихся»	Классные руководители			
<b>5</b>	<b>1.</b> Просмотр фильма общественной российской организации «Общее дело» «Четыре ключа к твоей победе» (с последующим обсуждением)	7-11 класс		Апрель 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Совещание классных руководителей «Пути и методы коррекции отклоняющегося поведения обучающихся»	Классные руководители			
	<b>3.</b> Индивидуальная консультация родителей «Что делать когда ребёнок неуправляемый»	Родители обучающихся			
	<b>4.</b> Тренинг «Помощь обучающимся по снижению тревожности»	7-11 класс			
<b>6</b>	<b>1.</b> Тренинг «Наркотики. Секреты манипуляции»	7-11 класс		Май 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Индивидуальная консультация родителей «Потребности подростков, о которых надо знать родителям»	Родители обучающихся			
	<b>3.</b> Индивидуальная консультация классных руководителей «Что делать если ребёнок отвергаем одноклассниками? (алгоритм действий для классных руководителей)»	Классные руководители			

**Индивидуальный план профилактической работы с обучающимся №1 «Группы риска» с учетом результатов СПТ**

<b>№</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>С кем проводится</b>	<b>Отметка о выполнении мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>
<b>1</b>	<b>1.</b> Проведение опроса по методике Г. Айзенка «Самооценка психических состояний», адаптированный к подростковому возрасту	Обучающийся №1		Декабрь 2022	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Тренинг «Наркомания – знак беды»	Обучающийся №1			
<b>2</b>	<b>1.</b> Проведение диагностики по методике Басса-Дарки для диагностики агрессивности.	Обучающийся №1		Январь 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Просмотр фильма о вреде употребления наркотиков «Знаки беды» с последующим обсуждением	Обучающийся №1			
<b>3</b>	<b>1.</b> Проведение диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и И. М. Фергюсона	Обучающийся №1		Февраль 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Беседа «Как бороться с депрессией»	Обучающийся №1			
<b>4</b>	<b>1.</b> Просмотр фильма о вреде синтетических наркотиков «Решай сам» с последующим обсуждением	Обучающийся №1		Март 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Беседа «Почему родители не хотят меня слышать»	Обучающийся №1			
<b>5</b>	<b>1.</b> Тренинг «Воля и пути ее формирования»	Обучающийся №1		Апрель 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Тест-опросник «Аддиктивная склонность» (Юсупов В.В., Корзунин В.А.)	Обучающийся №1			
<b>6</b>	<b>1.</b> Диагностика. Шкала депрессии Зунге (Т.И.Балатовой)	Обучающийся №1		Май 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Тренинг «Стресс и как с ним бороться»	Обучающийся №1			

**Индивидуальный план профилактической работы с обучающимся №2 «Группы риска» с учетом результатов СПТ**

<b>№</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>С кем проводится</b>	<b>Отметка о выполнении мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>
<b>1</b>	<b>1.</b> Беседа «Правильный выбор»	Обучающийся №2		Декабрь 2022	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Проведение мини тренинга на тему: «Моя семья – моя опора».	Обучающийся №2			
<b>2</b>	<b>1.</b> Тест на тревожность Спилберга-Ханина	Обучающийся №2		Январь 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Просмотр жильма о вреде наркотиков «Один шаг до пропасти» с последующим обсуждением	Обучающийся №2			
<b>3</b>	<b>1.</b> Проведение цветового теста М. Люшера. (позволяет определить психоэмоциональное состояние и уровень нервно-психической устойчивости)	Обучающийся №2		Февраль 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Беседа «Безвредных наркотиков нет»	Обучающийся №2			
<b>4</b>	<b>1.</b> Тренинг «Наркомания – знак беды»	Обучающийся №2		Март 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Беседа «Природа здоровья»	Обучающийся №2			
<b>5</b>	<b>1.</b> Тест «Склонность к зависимому поведению»	Обучающийся №2		Апрель 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Беседа «Жизнь дается только раз»	Обучающийся №2			
<b>6</b>	<b>1.</b> Тренинг по снятию эмоционального напряжения «Я спокоен»	Обучающийся №2		Май 2023	Берестовая Л.А. (педагог-психолог)
	<b>2.</b> Беседа «Опасная зависимость»	Обучающийся №2			