

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Ербогачен»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ с. Ербогачён
Н.А. Потапова

План индивидуальной профилактической работы в МБОУ СОШ с. Ербогачен с обучающимися «группы риска» по результатам единой методики социально-психологического тестирования/ЕМ СПТ 2022/23

Задачи:

1. Профилактика рискованного поведения несовершеннолетних, формирование законопослушного поведения.
2. Развитие коммуникативных и социальных навыков, навыков уверенного поведения учащихся.
3. Приобщение подростков к активным занятиям спортом, к общественно-полезным делам.
4. Укрепление взаимодействия семьи и школы в создании условий для успеха и самореализации детей.

№	Мероприятия	клас с	сроки	Ответственные
1	Результаты по ЕМ СПТ 2022/23 Список обучающихся, входящих в «группу риска»	7-11	ноябрь	Комиссия по проведению СПТ
2	Информирование администрации школы. Совещание классных руководителей 7-11 классных руководителей по итогам СПТ. Индивидуальное собеседование с классными руководителями по итогам СПТ: •Выяснение причин и проблем, возникших у обучающихся (факторы риска, факторы защиты), по итогам тестирования; •Характеристика обучающихся в учебной деятельности: отношения с одноклассниками окружающими, семейные взаимоотношения (выявление проблем для организации индивидуальной работы). Совещание по проведению профилактической работы. Подведение итогов работы	7-11	Ноябрь, май	ЗД по ВР
3	Посещение уроков с целью оказания помощи в учебно деятельности. Мотивация учебной деятельности, поведение	7-11	Декабрь -апрель	Классные руководители, психолог.

4	Организация внеурочной занятости Вовлечение учащихся в общественно - значимую деятельность: - волонтерский отряд «Доброе сердце»; - объединения дополнительного образования: кружки и секции; - Ученическое самоуправление; - Общешкольные акции и мероприятия.	7-11	Декабрь-май	Классные руководители, волонтеры, руководители ДО.
5	Индивидуальное консультирование С законными представителями/родителями, опекунами	7-11	Ноябрь-май	психолог
6	Психологическое диагностическое исследование. Индивидуальная работа 1. Составление индивидуальной карточки на несовершеннолетнего со шкалой определения поведения. Опросник «Предварительная оценка состояния психического здоровья». Методика цветовых выборов М. Люшера для изучения уровня личностной и ситуативной тревожности, стресса, работоспособности. Тест школьной тревожности Филлипса. Проведение психодиагностики (диагностика родительно- подростковых отношений) 2. Коррекция эмоционально-волевой сферы поведения несовершеннолетнего. Проведение тренингов Проведение тренинга Факторы защиты: принятие родителями. Рисуночный тест «Моя семья». Проведение тренинга «Подверженность влиянию группы. Умей сказать нет». Техника релаксации. Упражнение «Апельсин (или лимон)». Проведение тренинга Факторы защиты: Принятие одноклассниками. Упражнение: «Копилка хороших поступков» Проведение тренинга Факторы риска: Принятие асоциальных установок социума. Упражнения, направленные на обучение ребенка приемлемым приемам освобождения от негатива. Проведение тренинга Факторы защиты: Социальная активность. Упражнение «Поручения». Проведение тренинга Факторы риска: Склонность к риску. Этическая беседа: почему люди осуждают плохие поступки? Как избежать конфликтов? Как их предотвратить конфликты? Как вести себя в сложных ситуациях? Какие способы выхода из	7-11	Декабрь-май	Психолог школы

	конфликта? и т.д. Оправданный и неоправданный риск в моей жизни. Понятия даются на жизненных примерах. Проведение тренинга Факторы защиты: Самоконтроль поведения. Коррекционная игра "Как ты, так и к тебе" Проведение тренинга Факторы риска: Потребность в одобрении. Тренинг. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании. Беседы. Проведение итоговой диагностики личности Разработка рекомендаций по воспитанию подростков и улучшению взаимопонимания в подростковой среде			
7	Беседы и тренинги с детьми «группы риска»: «Учись говорить «нет»», «Моя семья», «Досуг – дело серьезное», «За компанию», «Здоровье – это здорово», «Поговорим по душам», «Мы выбираем жизнь!»», «Учись быть толерантным» «Административная и уголовная ответственность подростка» «Взаимоотношения в семье» «Мои друзья» «Нужно ли рисковать?»	8	Ноябрь-апрель	Классные руководители
8	Психологическое просвещение и консультирование родителей 1. Онлайн тестирование. 2. Родительский лекторий: «Учимся понимать своего ребенка», «Ответственность родителей за воспитание детей», «Мотивы плохого поведения. Причины стойкого непослушания», «Безопасные каникулы». 3. Распространение памяток профилактической направленности через мессенджеры. 4. Оформление стендов в классах и информационных уголках:	7-11	Ноябрь-май	ЗД по ВР, психолог, социальный педагог, классные руководители

	«Информация для родителей». Телефоны доверия и оказания психологической помощи.			
9	Профилактические мероприятия Мероприятия в рамках профилактических недель: - Независимое детство - Неделя, посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом. - «Высокая Ответственность» - «Будущее в моих руках» - Разноцветная неделя.	7-11	Декабрь -март	Классные руководители
1 0	Профилактическая программа «Все цвета , кроме черного»	8	В течение года	Классный руководитель
1 1	Организация встреч с инспектором ИДН ПП, специалистами служб и ведомств системы профилактики. Беседы по формированию законопослушного поведения	7-11	В течение года	СПС, классные руководители